

FACTS

NAME: Fitness Xpress

CONTACT: T: 22 44 45 55

Pilestredet 75 c

INFO: Fitness Xpress is an affordable gym with focus on the basics. Their studio offers cardio, weights and free weights. Personal trainers and boot camps are available for a small additional fee.



Eier og daglig leder
Hasse Hoftvedt

Effektivt & annerledes

Det går an å holde prisene lave selv om man har store lokaler og et variert, eksklusivt tilbud. En kort spasertur fra Bogstadveien ligger treningssenteret som tilbyr det beste for de fleste.

Tekst: Kaja Bodin Foto: Kyrre S. Kristoffersen

Industrielt og luftig

Det store og luftige lokalet er det første jeg legger merke til når jeg går gjennom dørene til fitness.xpress. Designet er industrielt og behagelig med nøytrale farger og detaljer i metall. For eier og daglig leder Hasse Hoftvedt er det viktig at medlemmene får valuta for pengene.

– God kvalitet må opprettholdes selv om man er en lavprisaktør. Jeg håper kundene mine liker de nye, moderne apparatene og at de synes det er positivt med lite kø. Det skal være effektivt å trene hos oss, sier Hoftvedt.

Rimelige priser og nytt fokus

Treningskjeden er den rimeligste i Oslo med en startpris på 299 kroner per måned. Fitness.xpress er også alene om å operere uten bindingstid. Hasse Hoftvedt var med på å starte opp SATS, men har de siste fire årene tatt en helomvending og skiftet fokus. I hans familiebedrift kan du melde deg ut når du måtte ønske - men du får belønning om du blir.

– Jeg synes ikke det er riktig å tvinge folk til å betale for et treningssenter de ikke bruker. Den aktive kundemassen bør man derimot verdsette. Det gjør vi gjennom vår lojalitetspris. Etter ni måneder hos oss

”Mine ansatte skal behandle kundene som de behandler bestemor”

Unike apparater: Klatring gir effektiv trening av styrke og smidighet.

får du redusert medlemsprisen med 100 kroner, forklarer daglig leder Hasse Hoftvedt.

Bedriften har en enkel profil med fokus på å opprettholde et smalt, men attraktivt tilbud. Ifølge eieren trives de fleste kundene best med å trene kondisjon og styrke på egenhånd. Personlige trenere er tilgjengelig alle dager, og sirkeltrening tilbys to ganger i uka. Begge deler forutsetter ekstra betaling.

– Det er mer rettferdig at de som ønsker veiledning og gruppetrening betaler for dette enn at hele medlemsmassen tar regningen. Jeg ber mine ansatte behandle kundene som de behandler bestemor: vis respekt og lytt til medlemmene. Er det ønsker om flere apparater eller mer utstyr ordner jeg det, poengterer Hoftvedt.

Miljøvennlige løsninger

Innmelding og oppsigelse hos fitness.xpress er papirfritt og foregår via internett. På toalettene benyttes håndtørkere, og det oppfordres til å bruke egne kluter eller håndklær for å tørke av maskiner etter bruk. Den massive vifta i taket er dekorativ, men tar også opp varme fra lokalet og resirkulerer den. Luftanlegget slipper ut lite CO₂ og bidrar til en god luftkvalitet. Det er i tillegg et bevisst forhold til vannforbruket.

– Du finner ikke spa eller badstu hos oss, det krever mye vann og varme. Vi har garderobes med dusjanlegg, men foretrekker at kundene benytter seg av xpress skift. Der kan man legge fra seg eiendeler og utesko hvis man skal hjem og dusje, forteller Hoftvedt.

Unike apparater

Kondisjonsapparater, styrkemaskiner og en velfyllt frivektavdeling er selvsagt på plass. Fitness.xpress er derimot alene om en klatrevegg som fungerer på samme måte som en tredemølle og er en av seks bedrifter i Oslo som tilbyr vibrasjonstrening.

– Klatring gir effektiv trening av styrke og smidighet og gjør at vi skiller oss ut. Vibrasjonstrening gir raske resultater og sliter minimalt på kroppen. Det føles bra å kunne tilby våre kunder noe eksklusivt, avslutter Hasse Hoftvedt. ■

”Man skal ikke tvinge folk til å betale for et treningssenter de ikke bruker”